

Studienteilnehmer gesucht: Helfen Tango/ Tai-Chi bei Parkinson?

Wissenschaftliche Studie will Tango und Tai-Chi von April bis Juni 2016 in Dortmund vergleichen

Die Universität Witten/Herdecke, das Forschungs-und Lehrzentrum und das Aktivzentrum Dortmund e.V. wollen im Rahmen einer kontrollierten Studie die Wirksamkeit von Tango Argentino bzw. Tai-Chi auf die Lebensqualität, das Gleichgewicht und die Beweglichkeit von Menschen mit Morbus Parkinson untersuchen. Dazu suchen sie Studienteilnehmer, die ab 19. bzw. 20. April 2016 dienstags oder mittwochs bereit sind, an einem 10-wöchigen Kurs regelmäßig teilzunehmen. „Wir wissen aus bisherigen Studien, dass beide Angebote die Beweglichkeit verbessern“, erklärt Studienleiter Prof. Dr. med. Arndt Büssing den Ansatz. „Wir wollen nun herausfinden, welchen Beitrag die gemeinsam mit dem Partner ausgeführten Bewegungen haben – oder ob es alleine die langsam und bewusst geführten (meditativen) Bewegungen sind, welche die Lebensqualität verbessern können.“

Was müssen Interessenten tun?

Um die beiden Angebote miteinander in ihrer Wirksamkeit vergleichen zu können, müssen die zukünftigen Teilnehmer an zehn Terminen regelmäßig teilnehmen und dabei auch Fragebögen ausfüllen. Da beide Verfahren für wirksam erachtet werden, soll das Los entscheiden, wer an dem Tango-Kurs und wer an dem Tai-Chi-Kurs teilnimmt. „Aus methodischen Gründen ist das leider notwendig. Wir bitten die Teilnehmer um die Offenheit, sich auf das eine oder andere einzulassen“, erklärt Prof. Büssing die Methodik. Dafür sind beide Angebote auch kostenlos und dürfen mit einem Partner (Ehepartner/in, Freundin/Freund, Angehörige/r) besucht werden.

Um Anmeldung wird gebeten.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte im Institut für integrative Medizin der Universität Witten/Herdecke unter 0 23 30 62 36-10 oder -63 an.

Die Kurse finden im Aktivzentrum-Dortmund (neben dem Theater Fletch Bizzel), Humboldtstr. 45, 44137 Dortmund statt: Der Tango-Kurs dienstags vom 19.04.2016 bis 28.06.2016 von 18-19 Uhr, der Tai-Chi-Kurs mittwochs vom 20.04.2016 bis 29.06.2016 von 18:30-19:30 Uhr. Beide Kurse werden unter professioneller Anleitung einer Tango- bzw. Tai-Chi-Lehrerin (Frau Simone Schlafhorst) durchgeführt.